


Planning des cours collectifs

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h15		Force-Mobilité		Soft TRX	Pilates	Cross-Training	
10h00							
12h15	Body Sculpt	TRX	Cross-Training	I-Pump	Pilates		
17h30							
18h00					Cross-Training		
18h30	CAF	I-Pump	TRX	Cross-Training			
19h00							
20h00							

Durant les vacances, jours fériés ainsi que pendant les vacances des professeurs, les cours ne sont pas nécessairement remplacés